

长治市卫生健康委员会

长卫老龄函〔2023〕7号

长治市卫生健康委员会 关于组织开展2023年全国老年健康宣传周 活动的通知

各县区卫体局，委直、驻市各医疗卫生机构：

为贯彻落实《健康中国·长治行动（2019—2030年）》、《山西省卫生健康委办公室关于转发组织开展2023年全国老年健康宣传周活动的通知》（晋卫老龄函〔2023〕9号）有关要求，实施积极应对人口老龄化国家战略，落实全民健身国家战略，推动健康长治建设，宣传普及老年健康政策和科学知识，切实提高老年人健康素养和健康水平，现就我市开展2023年全国老年健康宣传周活动通知如下：

一、活动主题

科学健身助力老年健康

二、活动时间

2023年7月24日—30日

三、活动内容

（一）宣传老年健康政策。宣传推进健康中国建设和积极应对人口老龄化国家战略，宣传老年人健康管理、老年健康与医养结合、高血压患者健康管理、糖尿病患者健康管理、中医药健康管理等国家基本公共卫生服务政策及各地老年健康服务政策。

（二）宣传老年健康科普知识。结合老年人特点，通过老年健康教育科普视频等多种方式，宣传积极老龄观和健康老龄化理念，疫苗接种、老年常见病和慢性病防治、伤害预防、应急救助、心理健康、生命教育等健康科普知识。

（三）宣传老年科学运动知识。宣传全民健身国家战略，加强老年人科学运动指导，推广老年人科学运动技能、方式和方法，宣传运动预防失能等科学运动知识。

（四）宣传适宜老年人的中医药健康知识。积极开展中医健康体检、健康评估、健康干预以及药膳食疗科普等活动，普及适宜老年人的中医养生知识、技术和方法。推广太极拳、八段锦、五禽戏等中医传统运动项目。

四、工作要求

（一）高度重视，精心组织。各县区卫体局要高度重视，强化组织领导，围绕老年人科学运动主题，按照“县县有活动”的要求，结合本地实际，制定工作计划方案，组织开展多形式的、面向老年人的科学健身和健康教育活动。市卫健委将制作印刷 2023 年全国老年健康宣传周海报、老年健康宣传资料册发放给各县区、委直、驻市医疗机构（各医疗机构要尽早安排人员与市康养中心联系，便

于及时领取海报、宣传册)。7月中旬将国家制作的老年健康教育科普视频转发给你们,供大家参考使用。在活动中通过印制发放宣传折页(册)、制作宣传版面、悬挂宣传标语(海报)、开展歌舞表演等形式营造活动宣传氛围。宣传周期间,要积极组织收看省卫健委举办的线上专家讲座活动。

(二) 统筹推进, 广泛宣传。各县区卫体局要注重发挥辖区基层医疗卫生机构贴近群众优势,紧密结合本地老年人群分布状况和老年健康突出问题,合理安排老年健康宣传周活动形式和内容,潞州区、长子县、襄垣县、武乡县要把宣传周活动和提升基层医养结合服务能力试点项目与失能老年人健康评估试点项目相结合,通过多种方式和各类媒体媒介,为老年人提供有针对性的科学健身指导服务,普及膳食营养、体育锻炼、定期体检、健康管理、心理健康以及合理用药等知识,增强老年人的保健意识。组织开展广场舞、健步走、八段锦、太极拳、健身操等适合老年人的赛事活动,鼓励社会体育指导员、优秀运动员等体育专业技术人才开展老年人健身科普活动,指导老年人正确选择适合的运动项目,推广普及科学健身方法。各医疗机构、医养机构组织开展健康讲座、收看老年健康教育科普视频、健康义诊、张贴海报、展板展示、发放宣传资料等多种宣传活动。

(三) 认真总结, 挖掘亮点。各县区卫体局、各医疗机构要在统筹做好辖区老年健康宣传周活动的基础上,注重发现老年健康教育工作亮点,总结提炼各自的经验做法,推动全市老年健康宣传工作

协同发展。请各县区卫体局、各医疗机构务必于 2023 年 8 月 1 日之前，将老年健康宣传周活动总结材料(包括活动开展情况、亮点工作、主要成效三方面，字数在 1500 字以内)报送至市康养服务中心，电子邮箱：czsllgz@163.com；联系人：[市康养服务中心](#) 冯志伟（13001332533）同时，鼓励大家积极向国家和省报送宣传资料、视频影像等，“山西老龄”公众号将择优进行展播，宣传稿件报送电子邮箱：sxlaoling002@163.com。

长治市卫生健康委员会

2023 年 7 月 13 日



（此文件主动公开）